

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
«Шаг в будущее»

Программа «Шаг в будущее» направлена на снятие излишнего эмоционального напряжения, ознакомление и отработку навыков саморегуляции, на формирование у обучающихся реалистичного, адекватного представления о ЕГЭ, осознание особенностей процедуры проведения экзамена, формирование конструктивной стратегии деятельности на нем.

Важной задачей программы является определение интересов, личностных качеств и профессиональных предпочтений для успешной самореализации подростков.

Реализация дополнительной общеразвивающей программы позволит сохранить психологическое здоровье старшеклассников, развить их эмоционально-волевую сферу, способность к саморегуляции, создать эффективную траекторию образовательного профессионального пути.

Паспорт
дополнительной общеразвивающей программы

Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Шаг в будущее»
Модули программы	• «Скоро экзамены» • «Экзамены и мы» • «Моя профессия» • Воспитательные мероприятия (семинар-практикум, развивающие занятия, онлайн-вебинар)
Авторы – составители	Педагоги – психологи высшей квалификационной категории Пакшаева С.О., Кашафутдинова Ю.Д.
Вид программы	Общеразвивающая
Направленность программы	Социально - гуманитарная
Срок реализации	43 час.
Возраст обучающихся	13 -18 лет
Цель программы	Достижение оптимальной самореализации подростков при сдаче экзаменов и выборе профессионального пути.